

## Regulami ATLAS CHALLENGE & RUN 2019

### 1. Cele:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- popularyzacja dyscypliny sportowej opartej na koncepcji CrossFit jako formy czynnego wypoczynku opierającej się na wzroście dziesięciu najważniejszych zdolności motorycznych
- promocja Jarocina i okolic, kształtowanie świadomości prozdrowotnej oraz zdrowego stylu życia

### 2. ORGANIZATORZY:

ATLAS FITNESS CLUB WOJCIECH WIŚNIEWSKI

ul. Sportowa 6, 63-200 Jarocin, tel. 62 747 53 93,

e-mail: [manager@atlasfc.pl](mailto:manager@atlasfc.pl), [klub@atlasfc.pl](mailto:klub@atlasfc.pl), [fit@atlasfc.pl](mailto:fit@atlasfc.pl)

### WSPÓŁORGANIZATOR:

Stowarzyszenie **RockRun Jarocin**

ul. Szubianki 21, 63-200 Jarocin, tel. 600 269 623, [info@rockrun.pl](mailto:info@rockrun.pl)

### 3. TERMIN i MIEJSCE:

13 września 2020 roku, start o godz. 10.00, boisko oraz parking Spółki Jarocin Sport między aquapark a atlas fitness club

### 4. TRASA ATLAS RUN 10 km – bieg z piłką 10kg dla mężczyzn oraz 8 kg dla kobiet

Start i meta na stadionie przy ul. Sportowej 6 w Jarocinie – obiekt Jarocin-Sport Sp. z o.o.

Trasa biegu po wybiegnięciu z ul. Sportowej na ul. Żerkowską wiedzie w prawo w kierunku Ratusza Miejskiego ulicą Świętego Ducha – ruch prawostronny. Wbiegnięcie na Rynek od ul. Św. Ducha wokoło Ratusza w kierunku przeciwnym do wskazówek zegara ( w prawo).

Uwaga, część odcinka biegu odbywać się będzie podcieniami Ratusza. Powrót ulicą Św.

Ducha do ul. Żerkowską prawą stroną jezdni. Następnie bieg wiedzie drogą powiatową w kierunku Żerkowa przez miejscowości Annapol oraz Wilkowyja. W miejscowości Wilkowyja nawrót przy zespole szkół na wysokości skrzyżowania z ul. Iwazkiewicza. Powrót prawą stroną jezdni na stadion miejski. Trasa średnio ciężka z długim podbiegiem na odcinku z miejscowości Wilkowyja do miejscowości Annapol. Oznaczenie trasy co kilometr. Bieg prawą stroną drogi, zakaz przekraczania osi jezdni. Punkt odżywczy na nawrotce w miejscowości Wilkowyja ( ok. 6 km biegu) Limit czasu biegu – 90 minut. Trasa zamknięta dla ruchu kołowego.

**5. WOD ATLAS CHALLENGE – wg koncepcji Crossfit podane do wiadomości w dniu zawodów. Odbędzie się 5 WOD. Klasyfikację końcową stanowi suma uzyskanych punktów. Osoba która uzyska najmniej punktów jest osobą wygrywającą. Możliwe jest dodanie WOD w przypadku miejsc ex aequo na zasadzie losowania z puli WOD dodatkowych.**

### 6. UCZESTNICTWO:

W biegu prawo startu mają kobiety i mężczyźni, którzy ukończyli 16 rok życia (zrzeszeni i niezrzeszeni) oraz opłacą wpisowe. Opłacenie wpisowego jest potwierdzeniem zapoznania się i akceptacji regulaminu jak również deklaracją o starcie na własną odpowiedzialność.

Zawodnik odbierając numer startowy akceptuje postanowienia niniejszego regulaminu.

Ustalony został limit 500 uczestników. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która przesłała zgłoszenie oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 500 osobę lista startowa zostaje zamknięta. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. Zawodnicy powyżej 18 roku życia uczestniczą na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy powinni przedstawić zaświadczenia lekarskie o zdolności do udziału w sportach ekstremalnych lub oświadczenie udziału na własną odpowiedzialność).

Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu zawodów nie osiągnęły jeszcze pełnoletności)

zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.

#### **7. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:**

Zgłoszenia w przypadku atlas run pod adresem mailowym klub@atlasfc.pl oraz bezpośrednio w recepcji klubów.

W przypadku dużej ilości zgłoszeń w dniu zawodów organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego i przyjęcia wszystkich zainteresowanych.

Weryfikacja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 13.09.2020 roku w godz. 8.00 – 9.30 w Biurze Zawodów.

#### **8. KLASYFIKACJE:**

- klasyfikacja generalna open ATLAS RUN,
- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn ATLAS CHALLENGE

#### **9. POMIAR CZASU:**

Pomiaru czasu i ustalenie kolejności dokona firma Time4run za pomocą systemu aktywnych chipów zamocowanych w numerze startowym. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika

#### **10. OPŁATA STARTOWA:**

Wpłaty przyjmowane będą elektronicznie bezpośrednio po internetowej rejestracji w portalu zapisów lub w przypadku zgłoszeń na fit@atlasfc.pl można wносить bezpośrednio na konto Organizatora na konto ATLAS FITNESS CLUB WOJCIECH WIŚNIEWSKI ul. Sportowa 6, 63-200 Jarocin PKO BP SA oddział 1 w Jarocinie nr 23 1020 2212 0000 5102 0282 8283

Tytuł wpłaty: startowe ATLAS CHALLENGE AND RUN oraz imię i nazwisko startującego.

99 zł do dnia 15.08.2020r. (80 zł pakiet bez koszulki)

110 zł do dnia 31.08.2020r. (99 zł. pakiet bez koszulki)

120 zł ( pakiet bez koszulki) w dniu zawodów

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

#### **11. KOMUNIKAT**

Komunikat i zdjęcia z imprezy dostępne będą on-line na stronie na stronie [www.atlasfc.pl](http://www.atlasfc.pl), Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe/

#### **12. NAGRODY:**

Trzy pierwsze osoby w kategoriach otrzymają puchary i nagrody pieniężne  
ATLAS RUN: I-700, II-500, III-300.

ATLAS CHALLENGE MAN: I-700, II-500, III-300

ATLAS CHALLENGE WOMAN: I-700, II-500, III-300

Nagrody pieniężne będą potrącone o zryczałtowany podatek dochodowy wg. obowiązujących przepisów. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek potwierdzenia odebrania nagrody w strefie podium.

Organizatorzy planują rozdanie nagród dodatkowych wg wytycznych sponsorów wśród wszystkich, którzy ukończą bieg/WOD.

Uroczyste zakończenie i wręczenie nagród odbędzie się po zawodach.

Nagrody finansowe będą wypłacane w walucie polskiej do rąk własnych.

### 13. POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE:

- Pomiar czasu podczas biegu z wykorzystaniem chipów, challenge przez indywidualnego sędziego.
- Każdy kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.
- Organizatorzy zapewniają napoje na starcie i mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu.
- Obowiązuje limit czasowy 90 minut dla biegu oraz dla każdego z WOD w trakcie ich ogłaszania
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki zagrażające życiu uczestników)
- Uczestnik który nie dobiegnie do mety zobowiązany jest zejść z trasy i powinien skorzystać z pojazdu jadącego za zawodnikami, aby dojechać do mety, ewentualnie poruszać się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
- Zawodnicy po ukończeniu biegu/WOD i weryfikacji pomiaru czasu mają obowiązek opuszczenia płyty boiska
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów naruszenia regulaminu biegu/WOD, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. -
- Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w zmaganiach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym oraz oświadcza iż nie będzie występował o żadne odszkodowania z tego tytułu.
- Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w w/w imprezie.
- Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.
  
- W trakcie zawodów oraz biegu kręcony będzie film promocyjny
- Protesty rozstrzyga Dyrektor Zawodów- decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin, można je składać do 30 min. po zakończeniu biegu.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania i na terenie Zawodów
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej, szatnię i toalety
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- Zastrzegamy sobie prawo zmian w Regulaminie.

**14. PAKIET STARTOWY:**

- Numer startowy- Niespodzianki- posiłek regeneracyjny po ukończeniu biegu- napoje, koszulka - medal

15. w przypadku pytań prosimy o kontakt Wojciech Wiśniewski – dyrektor zawodów, [manager@atlasfc.pl](mailto:manager@atlasfc.pl), 502 524 766

Harmonogram

Brama, ciężarówka, płpki, bannery dzień wcześniej , oznaczenie stanowisk, przywiezieniu sprzętu

8.00 Spotkanie zespołu

prąd, nagłośnienie, telewizor, biuro zawodów, kończenie oznaczania stanowisk

10.00 spotkanie sędziów

10.00 otwarcie biura zawodów

12.00 przywitanie i oficjalne rozpoczęcie

12.30 rozpoczęcie biegu

12.45 rozpoczęcie Atlas Challenge – WOD I

obliczenie i spisanie wyników

13.10 WOD II

14.30 WOD III

15.15 WOD IV

16.00 FINAŁ

16.30 rozdanie nagród i zakończenie