

Regulamin ATLAS CHALLENGE & RUN 2019

1.Cele:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- popularyzacja dyscypliny sportowej opartej na koncepcji CrossFit jako formy czynnego wypoczynku opierającej się na wzroście dziesięciu najważniejszych zdolności motorycznych
- promocja Jarocina i okolic, kształtowanie świadomości prozdrowotnej oraz zdrowego stylu życia

2.ORGANIZATORZY:

ATLAS FITNESS CLUB WOJCIECH WIŚNIEWSKI

ul. Sportowa 6, 63-200 Jarocin, tel. 62 747 53 93,

e-mail: manager@atlasfc.pl, klub@atlasfc.pl, fit@atlasfc.pl

WSPÓŁORGANIZATOR:

Stowarzyszenie **RockRun Jarocin**

ul. Szubianki 21, 63-200 Jarocin, tel. 600 269 623, info@rockrun.pl

3.TERMIN I MIEJSCE:

8 września 2019 roku, start o godz. 12.30, boisko Spółki Jarocin Sport między aquapark a atlas fitness club

4.TRASA ATLAS RUN 10 km – bieg z piłką 10kg dla mężczyzn oraz 8 kg dla kobiet

Start i meta na stadionie przy ul. Sportowej 6 w Jarocinie – obiekt Jarocin-Sport Sp. z o.o.

Trasa biegu po wybiegnięciu z ul. Sportowej na ul. Żerkowską wiedzie w prawo w kierunku Ratusza Miejskiego ulicą Świętego Ducha – ruch prawostronny. Wbiegnięcie na Rynek od ul. Św. Ducha wokoło Ratusza w kierunku przeciwnym do wskazówek zegara (w prawo).

Uwaga, część odcinka biegu odbywać się będzie podcieniami Ratusza. Powrót ulicą Św. Ducha do ul. Żerkowską prawą stroną jezdni. Następnie bieg wiedzie drogą powiatową w kierunku Żerkowa przez miejscowości Annapol oraz Wilkowyja. W miejscowości Wilkowyja nawrót przy zespole szkół na wysokości skrzyżowania z ul. Iwaszkiewicza. Powrót prawą stroną jezdni na stadion miejski. Trasa średnio ciężka z długim podbiegiem na odcinku z miejscowości Wilkowyja do miejscowości Annapol. Oznaczenie trasy co kilometr. Bieg prawą stroną drogi, zakaz przekraczania osi jezdni. Punk odżywczy na nawrotce w miejscowości Wilkowyja (ok. 6 km biegu) Limit czasu biegu -2 godziny. Trasa zamknięta dla ruchu kołowego.

5.WOD ATLAS CHALLENGE – wg koncepcji Crossfit podane do wiadomości w dniu zawodów. Odbędzie się 5 WOD. Klasyfikację końcową stanowi suma uzyskanych punktów. Osoba która uzyska najmniej punktów jwst osobą wygrywającą. Możliwe jest dodanie WOD w przypadku miejsc ex aequo na zasadzie losowania z puli WOD dodatkowych.

6.UCZESTNICTWO:

W biegu prawo startu mają kobiety i mężczyźni, którzy ukończyli 16 rok życia (zrzeszeni i niezrzeszeni) oraz opłacą wpisowe. Opłacenie wpisowego jest potwierdzeniem zapoznania się i akceptacji regulaminu jak również deklaracją o starcie na własną odpowiedzialność.

Zawodnik odbierając numer startowy akceptuje postanowienia niniejszego regulaminu.

Ustalony został limit 500 uczestników. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która przesłała zgłoszenie oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 500 osobę lista startowa zostaje zamknięta. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. Zawodnicy powyżej 18 roku życia uczestniczą na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy powinni przedstawić zaświadczenia lekarskie o zdolności do udziału w sportach ekstremalnych lub oświadczenie udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu zawodów nie osiągnęły jeszcze pełnoletności)

zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.

7.ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:

Zgłoszenia w przypadku atlas run pod adresem mailowym klub@atlasfc.pl bezpośrednio na recepcji klubów.

W przypadku dużej ilości zgłoszeń w dniu zawodów organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego i przyjęcia wszystkich zainteresowanych.

Weryfikacja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 09.09.2018 roku w godz. 8.00 – 10.30 w Biurze Zawodów.

8. KLASYFIKACJE:

- klasyfikacja generalna open ATLAS RUN,
- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn ATLAS CHALLENGE

9. POMIAR CZASU:

Pomiaru czasu i ustalenie kolejności dokona firma Time4run za pomocą systemu aktywnych chipów zamocowanych w numerze startowym. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika

10.OPLATA STARTOWA:

Wpłaty przyjmowane będą elektronicznie bezpośrednio po internetowej rejestracji w portalu zapisów lub w przypadku zgłoszeń na fit@atlasfc.pl można wносить bezpośrednio na konto Organizatora na konto ATLAS FITNESS CLUB WOJCIECH WIŚNIEWSKI ul. Sportowa 6, 63-200 Jarocin PKO BP SA oddział 1 w Jarocinie nr 23 1020 2212 0000 5102 0282 8283

Tytuł wpłaty: startowe ATLAS CHALLENGE AND RUN oraz imię i nazwisko startującego.

70 zł do dnia 15.08.2018r. (60 zł pakiet bez koszulki)

80 zł do dnia 31.08.2018r. (70 zł. pakiet bez koszulki)

100 zł (pakiet bez koszulki) w dniu zawodów

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

11.KOMUNIKAT

Komunikat i zdjęcia z imprezy dostępne będą on-line na stronie na stronie www.atlasfc.pl, Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe/

12.NAGRODY:

Trzy pierwsze osoby w kategoriach otrzymają puchary i nagrody pieniężne

ATLAS RUN: I-700, II-400, III-200.

ATLAS CHALLENGE MAN: I-700, II-400, III-200

ATLAS CHALLENGE WOMAN: I-700, II-400, III-200

Nagrody pieniężne będą potrącone o zryczałtowany podatek dochodowy wg. obowiązujących przepisów. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek potwierdzenia odebrania nagrody w strefie podium.

Organizatorzy planują losowanie nagród wśród wszystkich, którzy ukończą bieg/WOD.

Uroczyste zakończenie i wręczenie nagród odbędzie się po zawodach.

Nagrody finansowe będą wypłacane w walucie polskiej do rąk własnych.

13. POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE:

- Pomiar czasu podczas biegu z wykorzystaniem chipów, challenge przez indywidualnego sędziego.
- Każdy kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.
- Organizatorzy zapewniają napoje na starcie i mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu.
- Obowiązuje limit czasowy 2 godziny dla biegu oraz dla każdego z WOD w trakcie ich ogłaszania
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki zagrażające życiu uczestników)
- Uczestnik który nie dobiegnie do mety zobowiązany jest zejść z trasy i powinien skorzystać z pojazdu jadącego za zawodnikami, aby dojechać do mety, ewentualnie poruszać się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
- Zawodnicy po ukończeniu biegu/WOD i weryfikacji pomiaru czasu mają obowiązek opuszczenia płyty boiska
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów naruszenia regulaminu biegu/WOD, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. -
- Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w zmaganiach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym oraz oświadcza iż nie będzie występował o żadne odszkodowania z tego tytułu.
- Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w w/w imprezie.
- Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. W trakcie zawodów oraz biegu kręcony będzie film promocyjny
- Protesty rozstrzyga Dyrektor Zawodów- decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin, można je składać do 30 min. po zakończeniu biegu.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania i na terenie Zawodów
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej, szatnię i toalety
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- Zastrzegamy sobie prawo zmian w Regulaminie.

14. PAKIET STARTOWY:

- Numer startowy- Niespodzianki- posiłek regeneracyjny po ukończeniu biegu- napoje, koszulka

15. w przypadku pytań prosimy o kontakt Wojciech Wiśniewski – dyrektor zawodów,
manager@atlasfc.pl, 502 524 766

Harmonogram

Brama, ciężarówka, płótki, bannery dzień wcześniej , oznaczenie stanowisk, przywiezienie sprzętu

8.00 Spotkanie zespołu

prąd, nagłośnienie, telewizor, biuro zawodów, kończenie oznaczania stanowisk

10.00 spotkanie sędziów

10.00 otwarcie biura zawodów

12.00 przywitanie i oficjalne rozpoczęcie

12.30 rozpoczęcie biegu

12.45 rozpoczęcie Atlas Challenge – WOD I

obliczenie i spisanie wyników

13.10 WOD II

14.30 WOD III

15.15 WOD IV

16.00 FINAŁ

16.30 rozdanie nagród i zakończenie